

"Утверждаю"
Директор ГАПОУ "КНН им.Н.В.Лемаев"
_____А.Р.Фаретдинов

Меню на I полугодие 2026 года ГАПОУ "КНН им.Н.В.Лемаева"

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
174	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00
376		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	8,32	11,74	83,36	472,61
82	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,13	6,24	10,50	107,61
291		Плов из птицы отварной	150/50	12,71	7,85	26,81	229,00
377		Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,13	0,02	15,21	62,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			702	16,65	14,44	53,24	467,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1157	24,97	26,18	136,60	940,19
.							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
181	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная (со сливочным маслом)	200/10	6,11	10,71	32,38	250,99
379		Кисель фруктовый	200	0,66	0,08	15,01	60,01
Н		Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/15	5,80	8,30	14,83	157,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	12,57	19,09	62,22	468,00
88КНН	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,01	6,21	1437,00	121,35
		Салат из моркови сос метаной и изюмом	100	1,26	0,13	22,28	95,30
309		Пюре гороховое сос ливочным маслом	200	22,02	7,38	45,98	338,66
243		Колбаса отварная	100	10,09	28,27	0,45	298,18
349		Компот из свежих яблок	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	37,19	42,34	1521,63	984,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			885	49,76	61,43	1583,85	1452,46

День 3							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
183	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (со сливочным маслом)	200/10	9,09	12,98	45,17	334,99
379		Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	11,40	13,87	75,60	473,60
	ОБЕД	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
102/КНН		Суп картофельный с рисово крупой	250	2,37	3,24	14,52	102,90
295		Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с соусом)	75/25	8,04	9,07	9,50	152,00
312		Макаронные изделия отварные с сыром и сливочным маслом	200	11,51	13,53	27,26	183,00
344		Чай с сахаром и лимоном	207	0,12	0,10	27,50	112,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			937	21,95	23,63	79,68	586,47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1377	34,41	37,41	146,00	1172,57
День 4							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
174	ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (со сливочным маслом)	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00
376		Кисель фруктовый	200	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Бутерброд с сыром, с маслом	60	2,37	0,30	0,63	70,14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	8,44	11,17	68,57	464,15
113	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
		Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,55	11,63	115,75
278		Тефтели с соусом (1 вариант)	80/50	8,13	9,01	10,72	157,00
171		Каша гречневая рассыпчатая (со сливочным маслом)	170	8,77	2,30	49,71	254,00
376		Копот из сухофруктов	200	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	19,95	14,91	82,43	599,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1350	28,39	26,08	151,00	1063,73

День 5							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
173	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая (со сливочным маслом)	200/10	8,65	11,07	54,30	352,00
379		Чай с сахаром	200	3,16	2,68	15,94	100,60
3		Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	14,06	14,62	85,66	531,20
	ОБЕД	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
101		Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,28	150,87
234		Биточки рыбные (с соусом, сметанно-томатном)	75/25	7,57	6,62	10,30	128,95
312		Пюре картофельное	170	4,08	6,40	27,26	183,00
377		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,21	62,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			659	24,41	23,52	73,05	656,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1099	38,47	38,14	158,71	1187,99
День 6							
Неделя: первая							
Сезон: зимне-весенний							
67	ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122,00
96КНН		Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,49	6,42	19,77	147,09
309		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	170	11,51	13,53	29,00	284,24
243		Сосиски отварные	100	10,09	28,27	0,45	298,18
349		Чай с сахаром	215	0,66	0,08	32,02	132,80
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	27,82	58,65	88,51	1053,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			615	27,82	58,65	88,51	1053,28

День 7							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
175	ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба из риса и пшена (со сливочным маслом)	200/10	6,09	11,17	33,47	260,00
376		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	8,52	11,49	49,11	390,15
102/КНН	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,28	150,87
288		Птица тушеная с овощами	75/10	19,38	23,78	0,85	294,54
304		Каша пшеничная (со сливочным маслом)	170/10	11,46	8,12	51,52	325,00
376		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	38,45	37,80	87,38	899,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1215	46,97	49,29	136,49	1289,54
День 8							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
181	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная (со сливочным маслом)	200/10	6,12	10,71	42,35	290,99
379		Кисель фруктовый	200	0,12	0,10	27,50	112,00
Н		Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/15	5,80	8,30	14,83	157,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	12,04	19,11	84,68	559,99
45	ОБЕД	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
82КНН		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,73	10,71	15,15	168,42
312		Пюре картофельное со сливочным маслом	200	4,08	6,40	27,26	183,00
234		Рыба жаренная	75	9,73	14,78	11,54	214,70
349		Компот из свежих яблок	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			802	23,43	36,84	70,15	760,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1272	35,47	55,95	154,83	1320,08

День 9							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
183	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы(со сливочным маслом)	200/10	9,09	12,98	45,17	334,99
376		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Батон нарезной	30	2,37	0,30	0,63	70,14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	11,52	13,30	60,81	465,14
96КНН	ОБЕД	Суп картофельный с крупой	250	2,49	6,42	19,77	147,09
66		Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,31	3,25	6,27	59,60
243		Колбаса отварная	100	10,09	28,27	0,45	298,18
302		Макаронные изделия отварные ссыром и сливочным маслом	170/15	11,51	13,53	29,00	284,24
377		Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,12	0,10	27,50	112,00
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			872	27,20	51,90	83,71	970,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1327	38,72	65,2	144,52	1435,22
День 10							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
174	ЗАВТРАК	Каша молочная из ячневой крупы (со сливочным маслом)	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00
376		Кисель фруктовый	200	0,12	0,10	27,50	112,00
Н		Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/15	5,80	8,30	14,83	157,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	11,93	19,25	95,26	603,00
	ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100				
88КНН		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,13	6,24	10,50	107,61
309		Каша гречневая рассыпчатая (со сливочным маслом)	170	8,77	2,30	49,71	254,00
278		Тефтели с соусом (1 вариант)	80/50	8,13	9,01	10,72	157,00
376		Копот из сухофруктов	200	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			805	20,77	17,90	86,66	647,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1275	32,7	37,15	181,92	1250,59

День 11							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
173	ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная (со сливочным маслом)	200/10	8,63	11,07	44,31	312,00
379		Чай с сахаром	215	3,16	2,68	15,94	100,60
Н		Батон нарезной	30	2,37	0,30	0,63	70,14
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	14,16	14,05	60,88	482,74
113	ОБЕД	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,55	11,63	115,75
295		Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	75/50	8,04	9,07	9,50	152,00
143		Рагу из овощей	150	2,54	15,71	12,28	202,86
376		Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			782	14,89	30,68	49,14	599,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1237	29,05	44,73	110,02	1082,33
День 12							
Неделя: вторая							
Сезон: зимне-весенний							
45	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,27	59,60
101		Суп ленинградский со сметаной	250/10	2,49	6,42	19,77	147,09
204		Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	170/10	7,36	6,02	35,26	224,60
243/1		Сосиски отварные	100	10,09	28,27	0,45	298,18
376		Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01
Н		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			885	22,99	44,31	77,48	858,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			885	22,99	44,31	77,48	858,45
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			13694	409,72	544,52	3069,93	14106,43
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1141,17	34,14	45,38	255,83	1175,54

Зав. столовой

Хамидуллина Н.Ф.

Главный бухгалтер

Платонова О.Ю.